



**PRÉFET
DU HAUT-RHIN**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Vigilance orange – Alerte canicule

Colmar, le 07/08/2020

Météo-France a placé le département du Haut-Rhin en vigilance jaune à partir de ce vendredi 7 août à 16h00, puis en **vigilance orange – canicule à compter de ce samedi 8 août 2020 à 16h00**. Dans les jours à venir, des températures très élevées sont en effet attendues, de jour comme de nuit.

En conséquence, le préfet du Haut-Rhin a pris la décision d'activer le niveau 3 « alerte canicule » du plan départemental de gestion d'une canicule.

Cette décision permet de renforcer la mobilisation de tous les services de l'État et des collectivités concernées, et de mettre en place des actions de prévention et de gestion adaptées à l'intensité et à la durée du phénomène.

L'épisode de canicule qui débute sera long et de forte intensité :

- **Vendredi 7 août** : le département du Haut-Rhin passe en vigilance jaune, avec des températures s'élevant à 32 – 33°C.

- **Samedi 8 août** : le département du Haut-Rhin passera en vigilance orange – canicule, avec des températures qui augmentent à 34 – 36°C.

- **Dimanche 9 août** : le pic de chaleur est attendu dans la journée, avec des températures atteignant 35 à 38°C.

- **Lundi 10 et mardi 11 août** : ces températures très élevées devraient se maintenir.

Les nuits seront également chaudes, et dépasseront potentiellement 20°C pendant toute la période. Une baisse des températures n'est pas attendue avant le milieu de la semaine prochaine.

La préfecture appelle dès à présent chacun à la plus grande vigilance tout particulièrement vis-à-vis des personnes les plus vulnérables.

En raison de cet épisode caniculaire, les services publics pourront être amenés à avancer leurs horaires habituels.

Les services de l'État vous invitent à suivre les recommandations suivantes pour préserver votre santé face aux grandes chaleurs :

- **maintenez votre logement au frais** (fermez les fenêtres et volets la journée, aérez la nuit) ;
- **buvez** régulièrement et fréquemment de l'eau, par exemple toutes les heures, sans attendre d'avoir soif, et continuez à manger normalement ;
- **rafraîchissez-vous** et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (notamment le visage et les avants bras au moyen d'un brumisateur ou d'un gant de toilette).
- **portez un chapeau et des vêtements légers** si vous devez sortir ;
- **prenez plusieurs heures par jour dans un lieu frais** (cinéma, bibliothèque, grandes surfaces...);
- **évitez de sortir aux heures les plus chaudes (11h-17h)** et de limiter votre pratique d'activité physique ;
- **évitez toute activité physique aux heures les plus chaudes**
- **prenez régulièrement des nouvelles de vos proches**, notamment des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées ;
- **osez demander de l'aide** dès que nécessaire ;
- **appelez un médecin**, en cas de malaise ou de troubles du comportement.

Pour en savoir plus et suivre l'évolution des températures :

- vigilance.meteofrance.com
 - 05 67 22 95 00 (Météo-France, numéro non surtaxé).
- Retrouvez également les recommandations et les bonnes pratiques
- sur le site des services de l'État dans le Haut-Rhin
 - sur le site de l'ARS Grand Est (www.grand-est.ars.sante.fr) rubrique « chaleur et canicule »
 - via le numéro vert « canicule info service » au 08 00 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe entre 9h et 19h).

**Bureau du protocole
et de la communication
interministérielle**

Service du Cabinet – Préfecture du Haut-Rhin
Tél. : 03 89 29 20 05 – 03 89 29 21 06 – 06 08 23 79 20 – 06 60 15 72 12
Mél. : pref-communication@haut-rhin.gouv.fr
Retrouvez nos publications sur Facebook et Twitter

INFORMATION

#CANICULE

Impact des fortes chaleurs chez les enfants

Des syndrômes à détecter :

- fortes fièvres
- bouche-sèche
- pouls rapide
- somnolence anormale
- hyperexcitabilité
- yeux creux et pupilles dilatées
- perte de conscience



INFORMATION

#CANICULE

La plateforme téléphonique d'information «canicule»

0800 06 66 66

Appel gratuit entre 9h et 19h depuis un poste fixe





ATTENTION CANICULE



Buvez de l'eau et restez au frais



Évitez
l'alcool



Mangez en
quantité suffisante



Fermez les volets
et fenêtres le jour,
aérez la nuit



Mouillez-vous
le corps



Donnez et prenez
des nouvelles
de vos proches



Continuez à respecter les gestes barrières contre la COVID-19



Lavez-vous les mains régulièrement



Portez un masque



Respectez une distance d'un mètre

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
solidarites-sante.gouv.fr • meteo.fr • #canicule

Bureau du protocole
et de la communication
interministérielle

Service du Cabinet – Préfecture du Haut-Rhin
Tél. : 03 89 29 20 05 – 03 89 29 21 06 – 06 08 23 79 20 – 06 60 15 72 12
Mél. : pref-communication@haut-rhin.gouv.fr
Retrouvez nos publications sur Facebook et Twitter